



第1292号
No.28
2026年3月3日



2025-26年度 国際ロータリーのテーマ
UNITE FOR GOOD
「よいことのために手を取りあおう」
RI会長 フランチェスコ・アレツツォ

2025-26年度 東京恵比寿ロータリークラブのテーマ
「五感でロータリーを楽しもう」
Let's enjoy Rotary with all your senses
会長 徳江 陽子

3.3 本日のプログラム

卓話
「世界の安定基盤から不安定要因へ
—トランプ政権下の米国の変貌—」

読売新聞東京本社 客員研究員

たけもり しゅんべい
竹森 俊平 さん

今後のプログラム

- 3月10日 ローターアクト報告
「恵比寿ローターアクトクラブの活動報告」
東京恵比寿RAC 会長 ペー ジャインさん
RYLA報告
「技術と教育で社会に貢献する
— モンゴルから日本へ、AIと学びの挑戦 —」
留学生 (RYLA2025参加者)
ゴンボスレン アズジャルガルさん
@ ウェスティンホテル東京 楓
- 3月17日 休会
- 3月24日 観桜会 夜間例会 @ 国際文化会館
- 3月31日 休会

例会出席者数

2月24日 第1334回例会

ビジター
Visitor

高橋 一博さん (東京新都心RC)
佐原 且朗さん (東京新都心RC)
大幸 斉さん (東京新都心RC)
大西 健資さん (東京新都心RC)
前田 信吾さん (東京新都心RC)
宇野 幹彦さん (東京新都心RC)
飯尾 浄さん (東京新都心RC)
齋藤 道雄さん (東京南RC)
比留間 広明さん (東京渋谷RC)
北野 晃司さん (東京渋谷RC)
千代 隼平さん (東京渋谷RC)

出席報告 国内ビジター 11名
出席者数 55名

Profile

たけもり しゅんべい
竹森 俊平 さん

1956年3月3日 東京 生まれ

(現 職)

読売新聞東京本社 客員研究員

一般財団法人 機械振興協会経済研究所 アカデミック・アドバイザー

(職 歴)

慶應義塾大学 経済学部教授 (1997年4月-2021年3月)

経済財政諮問会議 民間議員 (2019年1月-2021年11月)

三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 理事長

(2021年5月-2023年3月)

(学 歴)

1980年3月 慶應義塾大学 経済学部 卒業

1985年3月 慶應義塾大学 大学院経済学研究科博士課程
単位取得退学

1989年3月 米ロチェスター大学 大学院
経済研究科 博士課程 修了 Ph.D

(受賞歴)

第4回(2003年) 読売吉野作造賞

著書「経済論戦は甦る」東洋経済新報社



東京新都心RC高橋一博様とバナー交換を致しました。

3月に誕生日を迎えられる会員の皆さん

- | | | | |
|-------|---------|-------|---------|
| 3月 9日 | 小山田 薫さん | 3月23日 | 鈴木 廣政さん |
| 3月12日 | 岩倉 正枝さん | 3月25日 | 鏡川 陽介さん |
| 3月15日 | 西尾 江平さん | 3月26日 | 佐竹 律香さん |
| 3月23日 | 白崎 裕さん | | |

卓

話

2.24.tue

THE ROTARY CLUB OF TOKYO EBISU



東京恵比寿RC 会員

みやした ただよし

宮下 忠芳 さん

遺伝子は人を変える

今日は皆さんに卓話の時間を与えていただき、ありがとうございます。ロータリーの仲間から「宮下、遺伝子に関して新しい研究の成果が海外で認められたという話を聞いて、その内容を踏まえて遺伝子について、話してみたらどうか」と言われて今回、この卓話では、「遺伝子で人を変える」というテーマでお話しさせていただきます。

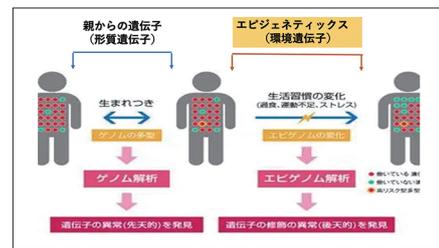
初めに投稿して認められた研究論文の内容は、皮膚の老化に関与する新しい遺伝子を最新のシーケンズ解析機器とAI GAIAという手法で、実際の皮膚に美容成分を添加して、皮膚の遺伝子発現を調べた結果、64個の新規皮膚関与遺伝子を見つけた、ということで、その手法と遺伝子の働きについての論文が海外で認められました。

確かに、この研究の方法論は新しく、遺伝子の新しい発見を見つけたということはとても過去に例のないユニークな研究です。その論文の一端をお示します。実際はこれが本日のメインテーマではなくて、その遺伝子とは何か？ というと、遺伝子が老化に個人差を与えるという話をします。

私たちは両親から受け継いだ遺伝子の、両方を受け継いでいる形質遺伝子が身体に現れます。目が父親似だということ、あるいは鼻が母親に似ているというようなことをよく聞きます。これは、両親から受け継いだ遺伝子であります。

しかし、両親から受け継いだ遺伝子はそのままの形で老化して行きません。人の一生を終えていく間に形質遺伝子を持続しているかという、そうではありません。私たちは地球環境下で受けるストレス、例えば、空気の汚染、光の毒性、タバコ、精神的ストレス、

食べ物、などによって個人の老化の仕方に差があります。例えば、同じ兄弟でもお兄ちゃんは早く癌で亡くなったが、私は80過ぎまで元気で生きたなど。これは、親が癌体質であってその遺伝子が存在していても、癌を発現する遺伝子のスイッチがオンに成らない限り癌にはなりません。普段はオフでも癌遺伝子が何かのストレスで環境によって、オンになってしまいます。これは後天的遺伝子、あるいは、環境遺伝子(エピジェネティクス)の影響が強いのです。



環境による遺伝子変化の典型的な例として、人類は大移動の結果7万年くらいの間に変化しました。古代人類の誕生はアフリカですが、その後先祖が移動して北の方のヨーロッパからアメリカ大陸を越えて、南アメリカに、そして一方は中国、インド、東南アジアに。ヨーロッパの人間はいろいろで、鼻が高く、アフリカの人間は未だ色が黒く、鼻の穴が上を向いて、大きく開いているなどが特徴です。これらは、温度変化による環境で体質が全く変わった結果です。

これは後天的遺伝子の明らかな変化です。エピジェネティクスは正常な遺伝子の、ある一部に変化が起こり遺伝子そのものの

形質とは、生物のもつ性質や特徴のことです。その中で遺伝子によって親世代から子世代へ継承される外見や生活習慣のパターンなどを形質遺伝子といいます。髪や髪の色、瞳の色や瞳の大きさなどは形質遺伝子です。また、髪の色が黒く、眉毛が黒く、といった状態のことを形質状態といいます。

形質	遺伝子(環境)	発現(環境)
瞳の色	遺伝子	瞳の色
瞳の大きさ	遺伝子	瞳の大きさ
瞳の色と大きさ	遺伝子	瞳の色と大きさ

環境遺伝子のいたずら
Environmental Genes and Aging

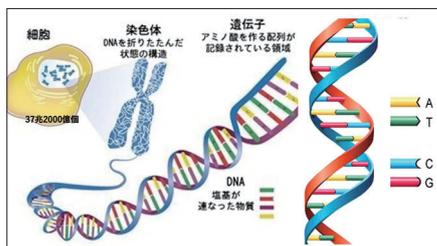
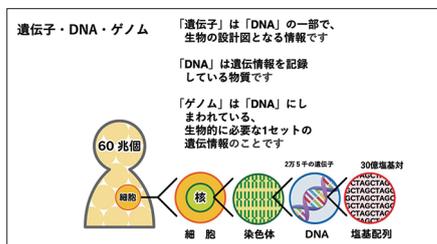
DNAメチル化の増加

生活習慣(がん、うつなどの発症)

環境要因(喫煙、過食、ストレスなど)

変化はないのですが、その一部の変化が、大きく体質を変えてしまします。

遺伝子と皆さんは聞きなれていますが、DNA、遺伝子、ゲノム等の言葉が良く理解できないと思います。それを図で示します。



細胞の中の染色体の中に人間の場合は、32億個の塩基配列を持っています。塩基とはATGCという4つの塩基がDNAというらせん状のひもの中に、A-T、G-Cという組み合わせで色々な役目を果たすアミノ酸を造り、そのアミノ酸が各組織に必要なタンパク質に構成されて行きます。32億個の塩基配列の一部、約0.1%が、エピジェネティクスの変化をするのです。

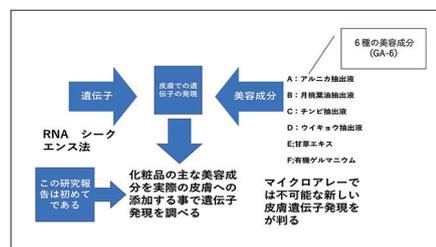
私たちは、日常生活の中で特に女性の場合は、顔の老化を気にして、化粧品を丁寧にたくさん使います。例えば、色が白くなりたいと言って美白効果の高い化粧品を購入します。しかし、何人かの人には効果が得られても、百人が百人とも色が白くなり、満足いく変化が起きるとは限りません。難しいです。

同様に、サプリメントの場合も例にとりて考えますと、腰が痛いから腰痛に効くサプリメントを、膝が痛いからグルコサミンやコンドロイチン硫酸塩を、というような期待できる効果成分を飲用していますが、化粧品同様に万人に効果が得られない。これらのトラブルが改善されたと言う報告もありません。それぞれ効果がないというのではなくて、効く人、効かない人ができる、ということです。これはお互いの持っている遺伝子、例えば腰痛に関する遺伝子、美白に関する遺伝子発現の個人差があるからです。

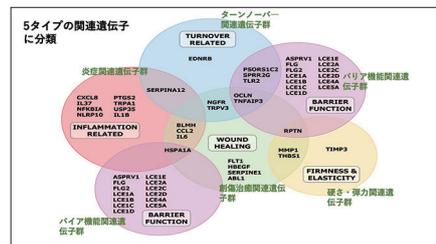
この個人差を明確に把握してパーソナルケアが出来る対応は個人個人の生命の根源である、遺伝子の特性に言及することが大切であるという結論から、今回は皮膚の遺伝子について遺伝子発現を導き出す研究をして来ました。つまり、今まで知られている公知の皮膚遺伝子は明らかですが、その遺伝子の発現が個人個人に同様に発現する違いが明確に決定されていません。新しく考えた研究方法は、実際の皮膚に、効果が期待される成分などを直接挿入してその成分に反応する遺伝子の確認が、本当の各人遺伝子特性の表れになるのです。その為の最近の研究方法

としてRNAシーケンス解析法という機械を用いて、その機器が導き出すフルゲノム成分の中にどのようにその物質が反応するかを調べるということを、初めて実施した研究方法が今回の論文の主旨です。

これによってわかったことは、なんと美容成分と反応する新規発現遺伝子が公知の遺伝子の他に、新しくたくさん発見されたのです。この遺伝子に対する美容成分と従来の遺伝子との両方の遺伝子効果に対応できる効果物質を皮膚に投入すると約90%近い各個人の老化に対する遺伝子に、これらの原料がマッチするという考え方も生まれるわけです。この研究に用いた6種類の原料、今まで公知の皮膚遺伝子と新発見遺伝子と合わせて、おそらく80%以上の人が、各人が違う遺伝子でも、この原料によって老化を遅らせる予防ができると考えられます。



皮膚老化の原因である、しわ、肌荒れ、炎症等5つの老化対応遺伝子群に分類できました。



これにより老化対応化粧品の開発の信憑性が高まるという確信を得ました。そして、二年半かけて研究をして約百万のDNAバンクを持つ、東南アジアの人間のDNAをデータベースとして持つ、ジェネシスヘルスケア社での、遺伝子と化粧品との関係の研究で、結果的に「アルナエ」という基礎化粧品を遺伝子研究会社として史上初めて開発しました。従来の一般的な美白化粧品あるいは、しわの化粧品、シミの化粧品と同等以上に、多くの人にこの原料を用いた化粧品が適用できるという確信を得たのです。

東京渋谷RC25周年

東京渋谷RC 25周年実行委員長
比留間 広明さん



東京渋谷ロータリークラブの比留間です。皆様に、生み、育てて頂きました、東京渋谷ロータリークラブも、今年25周年を迎えることとなりました。先日は、一つ上の東京西ロータリークラブにもご挨拶してまいりました。つきましては、5月18日に創立25周年の記念例会を開催いたします。16時開始、場所はセルリアンタワー東急ホテルになります。当日は、ジョセフ・クラフト氏の講演を予定しており、混とんとする内外情勢の理解のご参考にでもなればと思っております。また、石見神楽の講演を予定しています。今回の演目は「ヤマタノオロチ」をお願いしております。皆様、多くでのお越しをお待ちしております。

ごあいさつ

東京新都心RC
高橋 一博さん



第2580地区中央分区東京新都心RCの高橋です。前年度からクラブラーニングリーダーを担当しております。本日24日の貴クラブメークアップのお礼申し上げます。上期は、親クラブの東京新宿RCへメークアップし、下期は、他地区へのメークアップを検討し、東京恵比寿RC様へ訪問を決めました。当クラブは、国内で交流しているクラブはなく、今後とも宜しくお願い致します。

親睦活動委員会

委員 深谷 理恵子さん

3月24日に開催いたします観桜会ですが、会場の収容定員にて参加受付が締め切られます。現在ロータリアンとご家族を優先して先行受付中ですが、3月からゲストにも開放いたします。現在、既に残席は20名以下となっており、会場の定員に達しますと東京恵比寿ロータリークラブの会員でも参加できなくなりますので、今月中に忘れずに調整さんに参加登録の程、宜しくお願いいたします。

職業奉仕委員会

委員長 葉田 いつのさん

3月2日(月)に開催される「探究授業マイプロファイナルプレゼン」へのご案内です。渋谷区立広尾中学校は現在、校舎建て替えのため仮校舎となっており、表参道と渋谷の中間あたりにございます。時間は14時35分～15時25分の授業内で行われます。生徒さんが数名のグループに分かれて発表を行い、私たちや企業の方、保護者、大学生の皆さまが感想を述べたり、質問をしたりする形式です。事前準備は特に必要ございませんので、どうぞお気軽にご参加ください。ご参加いただける方は、「調整さん」への入力をお願いいたします。どうぞよろしくお祈りいたします。

ライングループ「恵比寿RC 奉仕の広場」ご案内

副会長(奉仕プロジェクト担当) 谷本 篤洋さん

「恵比寿RC 奉仕の広場」は、2024-25年度(武田年度)に理事会承認のもと設置した東京恵比寿ロータリークラブの公式LINEグループです。本年度(徳江年度)も継続して活用しております。本グループは、奉仕活動の案内や活動報告(写真・映像の共有)、奉仕に関する学びや気づきの共有、ならびに会員の皆さまへ周知すべき有用な情報の共有を目的としています。現在、当クラブ会員およびRAC会員あわせて69名にご参加いただいておりますが、新入会員の増加に伴い、改めて趣旨をご案内いたします。投稿は、奉仕関連の案内・報告や学びの共有を歓迎いたします。一方、多数の参加者が閲覧されますので、奉仕やロータリー活動と無関係な発信や単純な返信、私的な連絡等をご遠慮いただき、賛意(いいね)の表明などはLINEのリアクション機能をご活用くださいますようお願い

いたします。なお、参加は任意であり、通知オフ設定も可能です。状況に応じてご自身のペースでご活用ください。新入会員の皆さま、まだご参加いただけていない会員の皆さま、また一旦ご退出された方も、この機会に改めてご参加いただけましたら幸いです。下記QRコードよりご参加ください。奉仕活動をより身近に感じていただく場として、積極的なご活用をお願い申し上げます。



出席奨励委員会

委員長 稲生 奈穂子さん

次回より、調整さんに例会の出欠を記入する際、メイクアップの時は△で登録いただき、メモの欄に「メイクアップ」とご記載ください。詳細につきましてはメールにてお知らせいたしますので各自ご確認くださいませよう、よろしく願いいたします。

ロータリー財団表彰

ポール・ハリス・フェロー ベネファクター (恒久基金)
佐竹 律香 会員



ニコニコBOX



北野 晃司様(東京渋谷RC)

今日は東京渋谷ロータリークラブの25周年記念例会5月18日
のご出席のお願いにまいりました。どうぞよろしく願いします。

高橋 一博様(東京新都心RC)

本日、宜しく願い致します。

以下、東京恵比寿RCの皆様から頂戴致しました。

平山 佐知子さん

アマゾンで電子書籍を出版し、3/7創刊記念パーティーを綱町
三井倶楽部にて開催します。「かわいい子とは、世界を旅せよ」お
孫さんファミリーにご紹介ください。

徳江 陽子さん

- ①宮下会員、本日の卓話楽しみです。
- ②東京新都心RCの皆様、ようこそメイクアップにお越し下さい
ました。
- ③東京渋谷RCのバスター会長の方々、5月18日の創立25周年
式典、おめでとうございます。皆でお祝いにうかがいます。

黄 舜範さん

本日は急遽ピンチヒッター卓話をいただく宮下さんの講演を
楽しみにしています。

三並 新悟さん

東京新都心RC飯尾浄(いいおきよし)くん、恵比寿へようこそ!
学生時代、上京して同じアパートに住んでいた頃から40年以上
経ちました。ロータリアンとして再会でできてニコニコです!

深谷 理恵子さん

先日満開の河津桜をみてきました。春もすぐそこですね!

前回まで	1,345,200円
2月24日 7名	合計 34,000円
	年度合計 1,379,200円

本日も協力いただきありがとうございました。

事務局より連絡

事務局メールアドレス

代表 office@ebisurc.org
飯澤 (月～金 10:00-17:00) office3@ebisurc.org
松川 (月・火・金 13:00-16:00) office2@ebisurc.org

2月のRIレート 1ドル 154円

Rotary
東京恵比寿ロータリークラブ



事務局 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿4-20-2-912

TEL 03-5420-6801 FAX 03-5420-6802 URL http://ebisurc.org

会長/徳江 陽子 幹事/横町 俊智 週報委員長/丸山 勝 副委員長/花房 幸範 委員/古川 孝蔵
佐藤 康 妹尾 八郎 南谷 えり子 和田 勝美

例会日:毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 例会場:ウェスティンホテル東京