



第1291号
No.27
2026年2月24日



2025-26年度 国際ロータリーのテーマ

UNITE FOR GOOD

「よいことのために手を取りあおう」

RI会長 フランチェスコ・アレツォ

2025-26年度 東京恵比寿ロータリークラブのテーマ

「五感でロータリーを楽しもう」

Let's enjoy Rotary with all your senses

会長 徳江 陽子

2.24 本日のプログラム

卓話

「老化の個人差は遺伝子のいたずら
～遺伝子は〇〇の伝道師～」

東京恵比寿RC 会員

みやした ただよし

宮下 忠芳さん

Profile

みやした ただよし

宮下 忠芳さん

長野県出身。1964年、信州大学繊維学部を卒業後、株式会社小林コーサー、(株)コーサー化粧品入社。株式会社コーサー研究所で25年勤務、No2の職位で退社。1987年に、西ドイツ現「シムライズ」社のフェアーイースト香港本社研究取締役、日本支社副支社長。1992年に、株式会社クリエイショナルコス代表取締役社長、化粧品、健康食品開発会社として大塚製薬、日本コルマー、マンダム、味の素、御木本、カネボウなどのべ20数社の「研究分野における社外取締役・顧問」などを歴任。2008年から16年間、株式会社DHCの主席顧問を歴任。

現在

東京農業大学 客員教授 博士(生物産業学)

一社 食香料研究会 副会長

日本調香技術普及協会 名誉会長

文科省認定 健康管理能力検定一級 健康管理士一般指導員

株式会社シンビケン 代表取締役、(株)ビープロテック 代表取締役

アサヌマコーポレーション(株) 社外取締役 他、複数社顧問

著書

『図説エルゴノミクス』野呂影勇(編者)

宮下忠芳 他共著(日本規格協会 1990年)

『リラクゼーションのすすめ』三谷恵一 村本茂樹(編者)

宮下忠芳 他共著(岡山大学出版部 1992年)

『五感脳に学ぶ美と健康の基本』宮下忠芳(文芸社 2023年)

他、論文多数

今後のプログラム

- 3月 3日 卓話「世界の安定基盤から不安定要因へ
—トランプ政権下の米国の変貌—」
読売新聞東京本社 客員研究員 竹森 俊平さん
@ ウェスティンホテル東京 楓
- 3月10日 ローターアクト報告 東京恵比寿RAC 会長
ペー ジャインさん
RYLA報告 RYLA修了生 アズさん
@ ウェスティンホテル東京 楓
- 3月17日 休会
- 3月24日 観桜会 夜間例会 @ 国際文化会館

例会出席者数

2月17日 第1333回例会

ゲスト

Guest

会田 英子さん

大水 綾子さん

新木 寿郎さん

出席報告

ゲスト・招待

3名

出席者数

57名

Happy Birthday

2月生まれの皆さんお誕生日おめでとうございます。



幹事報告

幹事 横町 俊智さん

2月17日(火) 第8回理事会が行われました。

報告事項

- 1) 昨年末退会の渡邊美佐会員の退会を確認しました。
- 2) LINEグループ「恵比寿RC奉仕の広場」活用についてのご案内(案)が報告されました。

審議事項

- 1) 加茂正治会員の退会が承認されました。
- 2) 内藤その子さんの入会審査が承認されました。
これより会員各位への通知を行います。

※ 同日11時より第2回の拡大理事会が行われ各委員長より委員会の半期の活動報告がありました。

東京恵比寿ロータリークラブ 初代会長挨拶



神谷 一雄 会員

かつて、私は東京西RCにおりまして、錚々たる方がメンバーでした。そういった方々と知り合いになれるということで、入会しようと思ったわけです。後に、私が初代会長として、恵比寿に子クラブを創ることになったのですが、30年前の恵比寿は新興都市でしたから、大企業が少ない。大企業があっても、すでに東京西RCや東京RCに入っておられます。これで会員をうまく集められるのだろうか心配でした。しかし、ご承知のように東京恵比寿ロータリークラブができる10年ぐらい前、女性の入会を拒んでいたアメリカのロータリークラブが裁判に負けたのですね。前から、私は様々な分野で、女性がもっと活躍するべきだと思っており、思いきって女性を入れよう、そして200名のクラブにしようと考えました。知名度の高いメンバーがいれば会員も増えると考え、西RCの知人に紹介してもらったのが、東宝の看板女優である司葉子さん、そして当時皇后陛下だった美智子様のごいとこにあたる榊原節子さんでした。男性は、当時は日本を代表するオーディオメーカーのパイオニアの社長の松本誠也氏。私と仲が良く本社も目黒なので、他クラブから移籍してもらいました。この方は顔が広くいろんな人を紹介してくれ、司さんも

一生懸命お知り合いを誘って下さいました。こうして女性17名、男性31名の48名で発足しました。

初代会長の私の後が、パイオニアの松本誠也さん、3代目が榊原さんで初の女性会長です。恵比寿の特徴を活かすため、男女が交互に就任することとして、次に松尾さん、5代目会長が司さんです。女優さんはセリフを頭に入れて話すのは上手ですが、何もないと苦手、ですが「ちょっと難しいけれど、努力します」と、本当に熱心に取り組んで下さいました。司会長の実績が、いろんな表彰を受け、東京恵比寿RCの名前も一気に売れ出し、メンバーも110名まで増えて、地区内だけでなく全国的に有名なクラブとなりました。このまま200名になればと願っていましたが、今は100名を割っている状態です。森尾稔さんが会長だった12年前、歴代会長が何人新しい方を入れたのかを調べたことがありましたが、その時点で司さんが37名、私が38名でした。また、私の場合、思い切り大きなことをやりました。創立10周年記念で六本木ヒルズに500名集めてエイズ啓発活動を行い、NHKのニュースにも取り上げられました。地区の女性会員増強特別委員長の際は東京會館に600名を集め、当時女性活躍担当大臣だった高市早苗総理にも参加していただきました。プログラム委員長の時も著名な方々を多く呼びました。会長や委員長に就いたら、責任を持って積極的にやってほしい。現在、東京恵比寿RCも30周年を超過し、時代も変わっています。皆さんには、東京恵比寿RCの発展のため、頑張ってください。

東京恵比寿ロータリークラブ チャーターメンバー挨拶



第2750地区 パストガバナー

伊藤 千恵 会員

チャーターメンバーの一人として、東京恵比寿ロータリークラブの原点を皆様にお伝えしたいと思います。私は神谷さんに次のようにお声掛けいただきました。「今度恵比寿にガーデンプレイスという新しい複合施設ができる。そこのウェスティンホテルを例会場にして、大企業も中小企業も外資系も個人も、男性も女性も、年長者も若い人も、いろんな人が活躍する新しいロータリークラブを創るんだ」と。当時私は35歳だったのですが、熱意に引っ張られて入会させていただきました。その時、神谷さんが話されていたのは今で言う「ダイバーシティ」です。そんなことを訴えているクラブは周りになく、社会でもあまり言われていません

でした。恵比寿はそんな先進的なクラブとしてスタートし、多様性がパワーを生んで非常に良い発展を遂げてきたということです。創立から30年経ち、社会もメンバーも変わってきています。ここで新たなビジョンを皆で考えて共有し、活動することが大事ではないか。そんなことを、徳江会長をはじめ皆さんとお話ししてまいりました。私は昨年度ガバナーを務めさせていただき、地区内98クラブを回って、ビジョンがいかに大事かということを痛感しました。恵比寿の創立時のビジョンは、本格的な男女混合クラブ、女性も活躍する、ロータリー活動をしっかり行うクラブというものです。今後のビジョンもこうした原点に立つことで未来が見えてくると思います。新しいメンバーの皆さんはロータリーに何を求めて入会されましたか。恵比寿で何をやりたいと思われていますか。ご意見をいただければ、それもビジョンのいいヒントになると思います。東京恵比寿ロータリークラブのますますの発展のために、皆様の思いを協議会でぶつけていただければと思います。ぜひよろしく願いいたします。

社会奉仕委員会

委員長 川中 清昭さん

WE are ONE!パラスポーツ(車いすバスケ)体験教室ならびに薬物乱用防止教室「ダメ。ゼッタイ。」のご案内

- 【日時】 2026年3月4日(水)
3校時～4校時(10:50～12:40) パラスポーツ体験教室※
給食・昼休み(12:40～13:30) ※
5校時(13:35～14:25) 薬物乱用防止教室「ダメ。ゼッタイ。」
- 【会場】 渋谷区立広尾中学校(東京都渋谷区神宮前5丁目53番18号)
※(仮校舎です。移転場所となります。ご注意ください)
- 【講師】 「パラスポーツ体験教室」:根木慎志氏(講演・デモンストレーション・体験授業)
「ダメ。ゼッタイ。」:古屋公啓パスト会長

※パラスポーツ体験教室 車いす組み立て等の準備をお手伝い頂ける方は、10:00
集合でお願い申し上げます。

※上履き、スリッパをご持参ください。

※午前・午後の授業を通してご参加いただける皆様には、お弁当を準備する予定です。

参加の可否を調整さんにご入力をお願いいたします。

親睦活動委員会

委員長 安藤 邦子さん

観桜会のお知らせリマインドです。既に皆様に事務局より通知されています通り、来月3月24日に観桜会を国際文化会館で行います。今年の観桜会では徳江会長のピアノ演奏と、ニューヨークを拠点にして、元祖ストリートパフォーマンスとして世界中で活躍されている三四郎さんのサクソ演奏とのまたと見られないコラボ共演をご披露いただきます。現在ロータリアンとご家族を先行優先受付中です。3月からゲスト参加が始まり、定員に達しますと締め切りになりますので、どうぞお早めに参加表明を調整さんに入力の程お願いいたします。



橘高 薫子さん

時間を間違えて30分早く来てしまいました。眠なのでニコニコ
します。

河合 克美さん

お誕生日のお祝いありがとうございます。

徳江 陽子さん

①本日は旧正月だそうです。クラブとして第2回拡大理事会、
第1回協議会例会です。

②私事では3月8日(日)2pmから光が丘美術館で春定例の
ピアノコンサートします。ご都合良い方、聞きにいらして下さい。

前回まで	1,326,200円
2月17日 3名	合計 19,000円
	年度合計 1,345,200円

本日もご協力いただきありがとうございました。

事務局より連絡

事務局メールアドレス

代表 office@ebisurc.org

飯澤 (月～金 10:00-17:00) office3@ebisurc.org

松川 (月・火・金 13:00-16:00) office2@ebisurc.org

2月のRILET 1ドル 154円

Rotary
東京恵比寿ロータリークラブ



事務局 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿4-20-2-912

TEL 03-5420-6801 FAX 03-5420-6802 URL <http://ebisurc.org>

会長/徳江 陽子 幹事/横町 俊智 週報委員長/丸山 勝 副委員長/花房 幸範 委員/古川 孝蔵
佐藤 康 妹尾 八郎 南谷 えり子 和田 勝美

例会日:毎週火曜日 12:30～13:30 例会場:ウェスティンホテル東京